

銭形通信

Vol.41

夏号



暑中お見舞い申し上げます

梅雨明け以降、酷暑の日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

銭形企画の外回りのスタッフたちにとってもこの季節は最も厳しい季節ですが、日焼けや突然の通り雨と格闘しながら元気にご利用者様のお宅を訪問しています。ご利用者様の体調のお加減を伺うのが私たちの仕事ですが、この時季は反対にご利用者様の方から「暑いなか大変やね～、まずは少し涼んでください。」などと、こちらの体調を気遣う言葉をかけていただくこと

がよくあります。ご自分があたっての扇風機をわざわざこちらに向けてくださる優しさに触れると、一瞬暑さが消え、肩の力がふっと緩む感覚をおぼえます。

夏は猛暑や台風など厄介なことも多いですが、夏だからこそ感じられる人の思いやりがあります。この時季、あいさつ代わりに交わされる「暑いですね～」という言葉の裏側には、「お互い体調に気をつけましょう。」という相手への心配りがあるように思います。

これからがまさに夏本番です。ご利用者様宅を訪問する度にいただくねぎらいの言葉を“一服の清涼剤”にして私たちも暑さに負けずに頑張りますので、どうぞ皆さまもご自愛いただき、この夏を平穩に過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

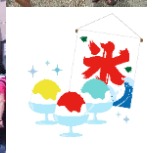
令和元年 8月

株式会社銭形企画 職員一同



ぜにがたまつり in 2019

ぜにがたまつりファンの皆さま長らくお待たせいたしました！ 事務所建て替え工事のため延期しておりました ぜにがたまつり を、下記のとおり開催させていただきます。今回はプログラムや屋台メニューを一から見直し、これまでとは一味違う ぜにがたまつり に仕上げました。ぜひ皆さまお誘いあわせのうえご来場ください。皆さまよう、銭形企画スタッフ一同心よりお待ちしております。



日時 9月8日(日) 午前11:00 OPEN

ところ 銭形企画 デイサービス和(なごみ)

京都市下京区黒門通五条下る柿本町 594-33 「五条大宮」交差点より徒歩3分

※豪雨等の場合は、開催日を9月29日(日)に延期します。

※お車でのご来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。



みんなでわいわいバーベキュー



こまちでは、この夏もプールやスイカ割り、夏クッキングなど♪夏を楽しめる取り組みや夏休みで時間があるからこそ出来る活動をどんどん行っていきます。是非おたのしみに！

◆こまちのお盆休業のお知らせ◆

8/12 (月)～8/16 (金)

休業させていただきます。

5月18日(土)、銭形企画の合同外出行事として、亀岡市の七谷川野外活動センターでバーベキューをしてきました♪

こまちからは13名の子どもたちが参加しました。なごみやLet'sゼニガタからもたくさんのご利用者様の参加があり、幅広い年齢層での賑やかなおでかけとなりました。

今年の5月はいきなり夏日が続いたため、引率するスタッフは当日の天候を心配しましたが、幸いにもその日は春風が心地よい五月晴れの日となりました。こまちの子どもたちは、なごみやLet'sゼニガタの皆さんに会えるのが嬉しくてたまりません。いつも以上にお手伝いにもチカラが入ります。子どもたちは大きくて重たいクーラーボックスもなんのその！みんなで協力して運んでくれました。

今回訪れた七谷川野外活動センターは、名前のとおり川がすぐ側に流れていて、川のせせらぎや鳥のさえずりが聞こえ、なんとも癒しの空間でした。涼しくさわやかな風に乗って漂うバーベキューのにおいに自然とお腹もすいてきます。

子どもたちは参加者の皆さんにお箸を配ったり、お皿や紙コップを配ったりと大忙しです。そして、スタッフが焼きたてのお肉や焼きそばを持ってくると、こまちの子どもたちからは「ぼくも下さーい。」「わたしも下さーい。」と元気いっぱい声が上がります。普段なら苦手なものも、みんなといっしょに楽しく食べれば不思議とたくさん食べられる。まるで子どもたちは魔法にかかったようです。

みんなでわいわいと食事していると、Let'sゼニガタのご利用者様からも「外で食べるごはんがこんなに美味しいなんてねー、思いもよらんかったわあ〜！」と感嘆の声が聞かれました。確かに開放的な屋外で摂る食事って格別ですよ。

おいしく食べた後はお片付け♪こまちの子どもたちはゴミを集めたり、消火用のお水を運んだりで大活躍でした。みんなありがとう(*^-^*)

後片づけが終わり、大人の参加者の皆さんは一足先にご帰還。こまちの子どもたちは、併設するアスレチックで思う存分体を動かしてから帰路につきました。

帰りの車内では、「またみんなで行きたいね。」「今度はどんなところに行くのかなあ。」などと、なごみやLet'sゼニガタの方たちとのまたのおでかけを楽しみにしていました。多分、秋ごろにはまたチャンスがあるかもしれませんね。

(執筆：鈴木登紀子)



なごみ遠足 in 平城宮跡歴史公園

7月12日(金)、デイサービス和(なごみ)では、奈良市にある平城宮跡歴史公園へ遠足に行ってきました！梅雨の長雨が続くなか、参加された皆さんの祈りが通じたのか、当日は梅雨の一休みの良いお天気でした。今回は参加希望者が多く総勢30名を超える大規模の遠足となりました。銭形企画自慢のマイクロバスに乗り込めば、遠足気分もより高まり、皆さんの胸も躍ります。行きの車内ではご当地クイズに大盛り上がり。奈良や平城京時代の歴史に関する雑学を披露し合い、自前の予習を終えたころ、バスは目的地に到着しました。

バスから降り立つと、そこには古代の歴史ロマン漂う平城宮跡の広大な敷地が広がり、皆さんの口からは「すご〜い！」「でか〜！」といった驚愕の叫びが挙がりました。まずは朱雀門の前で皆さんにっこり記念撮影。次は「天平みはらし館」に移動し、5面の巨大パネルを備えたVRシアターで、平城京時代の歴史を詳しく紹介した大迫力の映像を鑑賞しました。その後は再び屋外に出て遣唐使船の前で2度目の記念撮影を行いました。現在は広大な平地が広がる平城宮跡ですが、ここにはかつて都の優美な賑わいがあり、約1300年前の人々が行き交ったであろう場所にいま自分たちが立っているのだと考えると、何とも不思議な感動がこみ上げてきます。

東の間のタイムトラベルでしたが、皆さん悠久の歴史に触れることができ大満足のご様子で、なごみに戻られた後も、留守居の職員や参加されなかった利用者さんにその日得たばかりの雑学を誇らしげに披露されていました。

(執筆：山本和夫)



インフォメーション

居宅介護支援事業管理者着任のご挨拶

本年6月より銭形企画ケアマネジメント事務所(居宅介護支援事業)の管理者に着任致しました。ケアマネジャー歴は介護保険元年の平成12年4月からですので20年近くになりますが、平成28年に前事業所で管理者に就任するまでは、自ら接骨院を経営する傍ら、非常勤ケアマネとして職務に従事して参りました。当社では、デイサービス和(なごみ)で非常勤の機能訓練指導員として長らく携わらせていただいた経緯があり、このたび縁あって正職員として迎えていただくこととなりました。今後は長年の実務経験をフルに活かし、管理者の重責にお応えさせていただくとともに、地域の高齢者福祉の発展に貢献して参る所存ですので、何とぞ宜しくお願ひ申し上げます。



北村 啓二(きたむら けいじ)

《資格・実務経験》

柔道整復師 28年

居宅介護支援専門員 19年

《趣味・特技》

柔道4段 J1サッカー観戦



☀️☀️☀️ 熱中症について学ぼう! ☀️☀️☀️

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？ 夏風邪はひかれていませんか？ 夏バテはされていませんか？ 今回は、これからの時季に注意していただきたい『熱中症』について、予防と対策に重点をしぼってお伝えさせていただきたいと思えます。熱中症は、いつでも・どこでも・だれにでも(特に子どもや高齢者の方)、条件次第で起こる危険性がありますが、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。無理をせず、暑い季候に徐々に体を慣らすようにしましょう。

1. 暑さに負けない体づくりをしましょう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。日常的に適度な運動、適切な食事、十分な良い睡眠をとるようにしましょう。

- ★「水分を」こまめにとりましょう
- ★「塩分を」ほどよくとりましょう
- ★「良い睡眠を」とりましょう
- ★「丈夫な体を」つくりましょう

〈注意〉かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、医師の指示に従いましょう。

2. 暑さに対する工夫をしましょう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけで和らげることができます。適度な空調で室内を快適に保ったり、衣服を工夫したり、日よけをして直射日光を避けたりすることで、熱中症の危険を避けやすくなります。

- ★「気温と湿度を」いつも気にしましょう
- ★「室内を」涼しくしましょう
- ★「衣服を」工夫しましょう
- ★「日ざしを」よけましょう
- ★「冷却グッズを」身につけましょう

3. 暑さから体を守りましょう

炎天下や空調設備が整っていない環境は特に注意が必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとり、熱中症の危険からしっかりと身を守りましょう。

- ★「飲み物を」持ち歩きましょう
- ★「休憩を」こまめにとりましょう
- ★「熱中症指数を」気にしましょう

熱中症の予防と対策について、学んで頂けましたでしょうか？ 正しい予防と対策をして、熱中症にかかることなくこの夏を元気に乗り切りましょう。

(執筆：看護師 和田佳奈)

銭形企画本社新館スピードあげて建設中



折りからの資材不足により工事が遅れていた銭形企画の本社新館建設工事ですが、6月に入り棟が上がってからは順調に建設が進んでおり、外側は大体できたと言った印象です。まだ中身はいわゆる“がらんどろ”の状態ですが、9月中ごろの完成に向けて現在大工さんたちが急ピッチで作業を進めてくださっています。これからがまさに暑さの本番です。現場の大工さんや作業員さんたちもどうぞ熱中症にはご注意ください、安全・無事に秋の竣工の日を迎えられることを願うばかりです。



『銭形通信 Vol.41 夏号』

発行元：(株) 銭形企画 〒600-8357 京都市下京区黒門通五条下る柿本町 594 番地 33

TEL075-353-4880 (代) FAX075-353-4891 URL：<http://www.zenigata-kikaku.jp>

編集：上原啓輔 田村祐樹 山本和夫 鈴木登紀子