



### 🍳 昼食クッキング たこ焼き器 de オムライス

こまちのイベントでいつも大人気なのが昼食クッキングです!! 今回のメニューはたこ焼き器で作るオムライス。はじめにウィンナーを小さく切って炒めます。炒めたウィンナーとごはんをボウルに入れて、塩コショウとケチャップを加えて混ぜます。「まだ白いごはんがある〜! もう少しケチャップを足そう!!」と子ども同士で話し合いながら作業が進んでいきました。計量スプーンで

先ほど作ったケチャップライスをすくって手で丸めます。「もっとギュッギュと握らないと、焼いたときに崩れてしまうよ〜!」と、高学年の子が低学年の子にグッドアドバイス。仕上げの微修正もしてくれました。しっかりしてきた姿に職員も感心です♡ 初めはピックの扱いがぎこちなく、クルッと回すのに手こずっていた子どもたちも、100個くらいを焼き上げたころにはお手の物♡といった感じで、職員よりも上手にピックを操っていました!! お家でも是非挑戦してみてくださいね!! (山岡優)

## 新任スタッフのご紹介



森下 準子(もりした しゅんこ)  
訪問看護事業部所属 正看護師  
慣れないことも多いですが、成長していけるように頑張りますので  
よろしくをお願いします。



江藤 公子(えとう きみこ)  
ホームヘルプ事業部所属 介護福祉士  
出会う人のご縁 心と心が出会う仕事  
志を持ち日々努力して参ります。  
どうぞよろしくをお願いします。

## ヘルパーつれづれ日記

皆さんは「梅雨」にどのようなイメージをお持ちですか? 雨が多い、蒸し暑い、洗濯物が乾かない等々、良い印象をお持ちの方は少ないと思いますが、私は「大嫌い」の一言に尽きます。何かのアンケートで「嫌いな月は?」とあり、もちろん1位は6月で、その理由は言うまでもなく梅雨の鬱陶しい季節でした。ちなみになぜ私が梅雨をそこまで嫌うのかと言うと、それは自分が大の汗かきだからです。なぜ汗かきは梅雨が苦手なのか? 雨が降り外を移動するとき(特にバイクに乗るとき)、必ず着なければならないのが雨合羽です。想像してみてください。多汗な私が、湿度が高く気温もそこその状況下で合羽を着たらどうなるでしょう? たちまちサウナの中にいるかの如く、全身から大量の汗が噴き出し続けます。

その不快指数たるや120%といった具合です。ヘルパーの仕事をしているので、ご利用者宅を出入りする度に合羽を脱いだり着たりを繰り返すと本当に気分が滅入ります。でも、ご利用者のお宅を訪問し、みなさんの笑顔を見ると、うんざりした気持ちや不快感はすぐに吹き飛びます。梅雨明けまでもう少し。ご利用者の方々の笑顔を一服の清涼剤代わりに、今日も長雨の空の下、がんばります! 走ります! 行ってきます!

(星野英之)



『銭形 Times vol.53 夏号』

発行元: 銭形グループ 銭形 Times 編集室 上原啓輔・佐々木一喜・仲明奈・吉見菜穂・山岡優  
〒600-8357 京都市下京区黒門通五条下る柿本町 594 番地 33 株式会社銭形企画  
TEL: 075-353-4899(代) FAX: 075-354-3037 URL: <https://zenigata-kyoto.com>

# 銭形 Times

Jul.2023

夏号 Vol.53



## 『訪問介護銭形 N』<sup>エヌ</sup> 今年の冬出店を予定

私たち銭形グループは、本年12月ごろにホームヘルパー事業所の2号店となる『訪問介護銭形 N』を京都市北区に出店することを計画し、この夏より開設準備に取り掛かることと致します。

事業所名の『N』は、方位磁針でも馴染みの【North=北】のイニシャルです。一文字ならば書きやすく、呼びやすい。ひいては皆様からも覚えていただきやすい。そんな単純な思いつきから元々の屋号である『訪問介護銭形』に『N』をつけて『訪問介護銭形 N』と名付けることにしました。

後付けにはなりますが、この際、この『N』には【North=北】に加えて、【Next=次の】と、【Necessity=必要性】という2つ目、3つ目の意味も込めたいと思います。この度の新規出店は、銭形グループにとってはまさに次の時代に向けた次の一手と言える挑戦です。また、この数年間のコロナ禍のなかで実感できた在宅介護サービスの必要性および社会的価値と、その反面、痛感させられた社会インフラとしての脆弱性や不安定さを改めて深く認識したうえで、この京都市内において介護や生活支援を必要とされている方々に、私たち銭形グループの良質なサービスをより広く、より確実に届けてゆくことを、この度の新規出店のミッションとして掲げたいと考えています。

京都市内の北エリア(上京区、北区、左京区)にお住いの皆様にも「銭形のヘルパーさん」と、親しみをもってご利用いただけるよう、新たな地域でこれから一つ一つ出会いと信頼の絆を積み重ね、少しでも地域福祉の発展に貢献していけるよう努力して参りたいと考えています。 銭形グループ代表 上野 眞司



## 🎉 10月に開催決定! 『銭フェス.2023』 🎉



今年も『銭形フェスティバル』を開催します。今回もおいしい屋台、楽しいアトラクション、豪華賞品が当たるゲームなどをご用意しておりますので、お誘い合わせのうえ、是非お越しくださいませ。今回もたくさんの方々のご来場を心よりお待ちしております。

**日時: 10/1(日) 午前11時~午後3時**

**会場: デイサービス銭形 (下京区柿本町 594-33)**

- ・多少の雨天でも開催します。
- ・ご来場には公共交通機関をご利用ください。
- ・引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。



## 梅雨空のお出かけもまた一興～デイサービス銭形～

6月15日、右京区梅津にある梅宮大社に紫陽花を観に行ってきました。梅雨のど真ん中、午前中は雨模様でその日のお出かけは諦めようかとも思いましたが、朝のニュースでは午後からは曇りの予報。「まあ、ダメもとで行ってみましょうか。」と、早めに昼食を済ませて外出することとなりました。

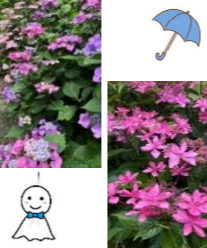
デイサービス銭形を出発するときには小雨が少し残っていましたが、梅宮大社に着くころには雨が上がり、雲の切れ間からはおひさまも顔を出してくれて、「雨が止んで良かったね～」と参加者はみな一安心です。

車を降りた一行は古めかしい大鳥居をくぐり境内へ。雨水を含んだ砂利に車椅子のタイヤをとられながら、ひたすらに前進あるのみ！ やっとの思いで神苑の入り口まで到着することが出来ました。受付では大社で飼われているという可愛らしい猫2匹と遭遇。思ってもみなかった招き猫？のお出迎えに癒されつつ、籠のなかで昼寝をするニャンコを眺めながら暫しの間休憩をしました。

受付で拝観料の奉納が済んだらいよいよ苑内へ潜入です。小さな木の扉を開けてお庭のなかに入ると、まず目に飛び込んできたのはたくさんの梅の木です。さすがは梅宮大社。でも、我々の今日のお目当ては紫陽花です。「梅はまた来年の春にお邪魔しま～す。」と梅林に敬礼を捧げ、昨夜からの雨で出来たぬかるみをかきながら道なりに進んでいくと、遂に意中の紫陽花たちのご対面を果たすことが出来ました。

こちらには、よく目にするホンアジサイやガクアジサイだけではなく、あまり馴染みのない品種も多く植えられていて、様々な色や形の紫陽花が鮮やかに咲きほこっていました。「本当に綺麗な色やね。」「私この色好きやわ。」「こんな紫陽花いままで見たことないわ！」と、みなさん興味津々で珍しい紫陽花を觀賞され、「へえ、こんな紫陽花もあるんやね～！」と、今まで知らなかった紫陽花の奥深い世界に感心されていました。花菖蒲も少し咲いていて、紫陽花の青や赤紫と花菖蒲の白や薄紫とのコントラストがとても涼やかで、梅雨の鬱陶しさが少しは晴れたような気分になりました。

少し進んで足は止めて写真をパチリ…。砂利やぬかるみの道の車いすでの移動は少々大変でしたが、利用者の方々の朗らかな笑顔をはっちりカメラに収めることができ、少し足を伸ばした甲斐があったなど感じました。梅宮大社の神苑は、梅や紫陽花、花菖蒲のほか、四季を通じて春夏秋冬の多様な草花を楽しむことが出来る穴場スポットですので、ご興味を持たれた方は是非一度訪れてみてください。(吉見菜穂)



デイサービス銭形では、この夏も外出行事を積極的に企画して、ご利用者の素敵な笑顔を取りとって行きます。ブログやInstagramにも掲載していきますので是非ご覧ください!!

## イベントを通して成長を実感～放課後デイサービスこまち～

新年度がはじまり早くも3か月が経ちました。1年生もこまちの環境に慣れ、始まりの会や終わりの会のお当番をすすんでしてくれています。学校終わりだけでなく、休日も多くのご利用をいただき、こまちには子どもたちの笑顔や笑い声が溢れています。こまちでは、毎月様々なイベントを企画していますが、今回は6月に実施して大好評だったイベント上位3つをご紹介します!!

### 『めんたいパークびわ湖』へお出かけ

6月3日(土)、滋賀県野洲市にある『かねふくめんたいパークびわ湖』に行きました。前日は大雨警報が出ており天候を心配しましたが、当日は朝から晴天で絶好のお出かけ日和。現地に着くとまず明太子の製造工場を見学しました。工員さんたちが塩たらこについての異物を一つ一つ手作業で取り除いて選別していく作業を、子どもたちは食い入るように見つめていました。出来たての生明太子を試食させてもらい、ツブツブの食感を美味しそうに味わう子どもたち。昼食を済ませた後は、屋内外にある子どもの遊び場『たたびよキッズパーク』で思う存分遊びました。部屋の奥にそびえ立つ巨大すべり台に一目散に駆け寄り子どもたち(\*^-へ^-\*)「せ～の!」の掛け声で勢いよく滑り下ります! ボルダリングに初挑戦する子もいて、「見といてよ～!」と少し怖がりながらも、最後には一番上まで登り切ることが出来ました。



### 京都競馬場 ☆緑の広場☆へお出かけ

6月17日(土)、京都競馬場にある緑の広場に行きました。改装中で競馬場の中には入れませんでした。広場には大きなステージと大型遊具があり目を輝かせる子どもたち。この日の最高気温はなんと32℃!! そんな中でも、子どもたちは元気いっぱい走り回りま

す!! ステージ上で『だるまさんがころんだ』が始まると、声が響くのか、次々と子どもたちがステージに駆け上がってきました。遊ぶだけではなく、ライブコンサート気分でご歌をうたい出す子もいて、特別な空間を満喫していました。巨大遊具では、アスレチックネットまでよじ登り、恐る恐るゴロンと寝そべってみると、なんて心地が良いのでしょうか♡ 不思議な感覚が気に入ったようで弾みや揺れを楽しんでいました。この日は職員も鉄棒に挑戦しましたが、まさかの基本の前回り着地に失敗して尻もちをついてしまう場面も(-\_-;) 「先生、大丈夫?」と心配する優しい子どもたちに感激♡ 子どもたちとたくさん遊べるよう職員ももっと体を鍛えなきゃいけないと猛省した次第です(;▽;) いっぱい遊んで汗をかいた後はおやつタイムです。暑い日のおやつと言えばやっぱり冷たいアイスクリーム♡ 「アイスクリーム最高～!!」、「生きかえった～!!」と大喜びの子どもたちでした。

