

銭形通信

Vol.8

冬号

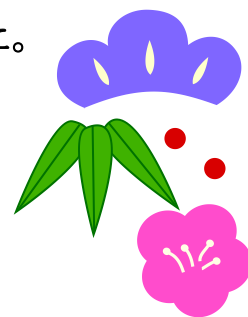


謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は、一方ならぬご厚情を賜り、有り難く厚く御礼申し上げます。

昨年、銭形企画訪問介護事業所並びに Let's ゼニガタの事務所移転など弊社にとりましては新たな第一歩を踏み出した一年となりました。

本年も皆さまとの“出会い”の意味を心に受け止め、更なるサービスの質の向上に努めて参りたいと存じます。何卒なお一層のご愛顧を宜しくお願い申し上げます。



職員一同

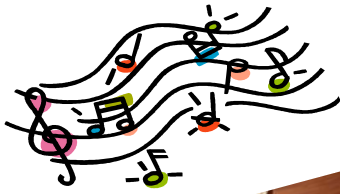
Zenigata Tour .2009

今回の冬のぜにがた旅行は 忠臣蔵のふるさと播州赤穂へ



今回のぜにがた旅行は12月8日(火)、9日(水)に、討ち入りで有名な赤穂浪士のふるさと播州赤穂に行ってきました。1日目は赤穂城跡にある大石神社を参拝。見事討ち入りを果たした四十七士を祀ったこの神社は、今は受験や勝負事にご利益がある神社として親しまれています。まずはここで記念撮影。その後、一行は本日のやど塩田温泉「夢乃井」へ。温泉で旅の疲れを癒した後、いざお待ちかねの大宴会に突入。今年はカラオケ、ダンス、寸劇など出し





物のネタは盛りだくさん。中でもいちばん盛り上がったのは職員と利用者さんが一緒に演じたパロディー「忠臣蔵」。最後の討入りシーンはみんな総出でちゃんばら合戦。さすがはぜにがた劇団、ストーリー展開はハチャメチャでしたが、楽しければ何でもオーケーの大宴会となりました。

2日目は、姫路市内にある太陽公園を散策。なんとここには南ドイツの古城ノイシュバンシュタイン城を模して造られた本物そっくりの「白鳥城」があるんですよ！そのほか万里の長城、兵馬俑、凱旋門、ピラミッド・・・などなど世界遺産のレプリカがいっぱい。まるで外国を旅しているような不思議な空間でした。最後の観光地は、播州と言えばそうめんが名物ということで、揖保乃糸資料館「そうめんの里」を見学しました。そうめんの製造工程を見学した後、実際にそうめん料理を頂きました。昨夜お酒を飲みすぎた面々には胃に染みる美味しさだったのでは？（笑）

二日間の旅程を終えた一行は、旅の思い出を胸に一路京都へ。はしゃぎすぎたのか帰りのバスはみんなウトウト。今年も笑顔いっぱい楽しい旅行となりました。さてさて、次回の旅行は何処に行くことになるのでしょうか？それはまたのお楽しみ。





年末恒例クリスマス会

銭形企画の年間最後のイベントはクリスマス会です。今年もたくさんの方々にご来場いただきました。キャンドルサービス、職員の体を張った一発芸、そして恒例のビンゴゲーム。たまにしか会わない児童の利用者さんの身長がグーンと伸びていたりするのを見ると何だかうれしくなります。利用者の皆さんと出会い、一年一年を積み重ねていけることが私たち職員の何よりの喜びです。来年も、また再来年も皆さんとこの時間を過ごせたらいいなと思える、そんなクリスマス会でした。

[寄稿：Let's ゼニガタ]



新春恒例もちつき大会



新しい年がやってまいりました。デイサービス和（なごみ）では、毎年恒例となりました新春企画“臼と杵で本格的にお餅をついて、みんなで美味しく頂いちゃいましょう！！大会”を開催いたしました。臼と杵で作るお餅はやはり格別です。何と言っても、つきたてというのがこれまたいいですね。

男性の利用者と職員が一体となって、「よいしょ！！よいしょ！！」と掛け声を上げながらお餅をつき、女性の利用者がつきたてのお餅を丸めて、大根おろし、あんこ、きなこの三種類の味付けをし、みんなで美味しく頂きました。今年初めての方も、以前からご利用されている方も、昔を思い出しながら楽しく参加されていました。やっぱり、年明けはお餅つきをしないと始まりませんよね。今年もみなさんにとって良い年でありませうように！！

[寄稿：デイサービス和（なごみ）]



銭形企画訪問介護事業所 つれづれ日記

銭形企画の訪問事業部（銭形企画訪問介護事業所・Let'sゼニガタ）が、新事務所に移転して5ヶ月になります。移転前と何が一番変わったかといいますと、新事務所にはダイニングキッチンがあるという事です。

今迄は、それぞれの事務机でそれぞれが食事を摂っていました。移動中のヘルパーが、食事時に立ち寄って2～3人で弁当を広げる場合もありましたが、落ち着いて食事をするという雰囲気ではなかったように思います。

今は、お昼になれば事務室の続き間にあるダイニングに、コンビニ弁当や手作り弁当を手に手に、人が集まって来ます。次の訪問に行くのに、急いで食事を済ませて出て行く人もいますが、集まった者同士、自然と会話が弾みます。夜ともなれば、夜間の訪問に出る前に、温かい物を作って食べたり、お茶を飲んでくつろいでいます。

皆で食卓を囲むというのは、人が集まって食事をするというのは、何かしら温かい雰囲気になるのだと、改めて感じます。会食という言葉がありますが、人が一堂に会して物を食べる大切さを思います。

人が暮らしていく中で、家族と共に過ごす時期があり、やがて一人で過ごす時期があり、様々に変化します。私達ヘルパーが訪問させて頂く方々は、ほとんどが一人暮らしをされています。ですので日常的には、一人での食事となります。それが気楽でいいと思われる方や、たまには

賑やかに何人かで食べたいと思われる方や、それぞれあると思います。

ヘルパーの仕事は、時間が限られた中での活動ですので、利用者様の思いに応えられていない場合もあるかもしれません。でも、その方の環境の中で、より快適に暮らして頂けるよう仕事をしていきたいと思っています。銭形企画の事業所理念のひとつである「その人がその人らしく生活していくための支援をさせていただきます。」という思いを忘れずに。

[執筆：松井益江]

あたまの体操 クロスワードクイズ

1		2	
3	4		5
⑥	⑦		
	⑧		

下のヒントをもとにクロスワードを完成させ、⑥⑦⑧の順に入る文字でできる言葉を導き出してね。答えの発表は次号 Vol.9 で！

《タテのヒント》

- 1、ライ麦から作るロシアのきつ〜い蒸留酒
- 2、扉を英語で言うと？
- 4、「玉林」、「紅玉」、「国光」、「ふじ」と言えば？
- 5、100円硬貨の表に書いてある花は？

《ヨコのヒント》

- 1、健康目的や趣味として体を動かすこと
- 3、魚を捕獲する方法のひとつ
- ⑥、からだ・人格・態度などから感じられる人間的重みや風格

『銭形通信 Vol.8 冬号』

発行元：(有) 銭形企画 〒600-8365 京都市下京区丹波口通大宮西入丹波街道町 298 番地

TEL075-353-4880 (代) FAX075-353-4891 E-mail : mail@zenigata-kikaku.jp

編集：上原 啓輔（うえはら けいすけ） 高田 暁仁（たかだ あきひと）