

銭形通信

Vol.18
夏号



Information

暑中お見舞い申し上げます。

～節電の夏を安全に乗り切りましょう！～

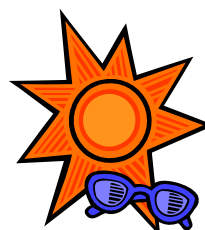
いよいよ夏の暑さが本格化してきました。大飯原発の再稼働を受け、当初予定された計画停電が不実施になるなど、危機的な電力不足は解消に向かっているようですが、“節電の夏”はこれからが本番です。

そこで、心配されるのが熱中症。この夏も西日本では暑くなる日が多いそうで、京都市も保健センターなどを通じて、夏本番に向けた熱中症予防を呼びかけています。

昨年の京都市の熱中症患者総数は661人で、そのうち65歳以上の高齢者が5割以上と若い年代に比べきわめて高い割合を占めています。高齢者の方々に熱中症が多い原因としては、老化により暑さに対する体の機能が低下していることや、昨今の節電ムードの高まりでエアコンの利用を自粛する傾向が強いことなどが言われています。また、頻尿などから水分摂取を控える人が多いことも指摘されています。

7月から8月にかけて熱中症はピークを迎えます。①時間を決めてこまめに水分をとる、②室内の温度は28度以下、湿度は60%以下に保つ、③外出前には多めに水分をとり、涼しい時間帯に外出する、など熱中症にならないための心掛けが大切です。

これからまだまだ厳しい季節が続きます。熱中症の約3割が屋内で発生していると言われていました。“節電の夏”とは言え、暑い日にはエアコンなどの空調機器を利用し、安全かつ快適にお過ごし下さい。



Activity Report

祭りシーズン到来！

今年も祭りの季節がやってきました！

7月8日に『ぜにがたまつり』を開催。その後1週間はデイサービス和（なごみ）でも夏祭りを行いました。

なごみの夏祭りでは、ぜにがたまつりで使用した鉄板やかき氷機を用いて、本格的な焼きそばなどをお楽しみ頂きました。



“ぜにまつ” 特集へ→



ぜにがたまつり in 2012

7月8日(日)、今年も当社の夏の最大イベント“ぜにがたまつり”を開催しました。梅雨の最中にもかかわらず天候に恵まれ、私たちの予想をはるかに上回る多くの方々にお越しいただき、ぜにまつ史上最多の来場者数を記録。(数えていませんが、恐らく300人突破!!)

今回の屋台では、定番のやきそば、フランクフルト、かき氷はもちろん、昨年登場し大好評だった中華ちまき、しゅうまいに加え、今年からはあげとフライドポテトが新登場。開店から1時間半で即完売しました。

そして、アトラクションでは、ぜにまつ恒例となったダンスパフォーマンスと、今年はプロのマジシャンによるマジックショー、銭形企画の歴史をつづったDVDの上映で皆さんに楽しんでいただきました。



まつりのフィナーレを飾るは、これまた恒例となったビンゴ大会。今年もたくさんの景品やいま話題沸騰のロボット掃除機「ルンバ」など豪華賞品を取り揃えました。

デイサービス施設の移転で、丹波街道町でのぜにがたまつり開催はこれで最後。これまで銭形企画を受け入れ、様々な面で支えて下さった地域のみなさまには本当に有難うございました。銭形企画は今後も地域に愛されるよう事業運営に努めてゆきますので、変わらぬご支援を宜しくお願い申し上げます。



ご来場有難うございました!!

ヘルパーつれづれ日記

みなさん、こんにちは。毎日梅雨の蒸し暑い日が続いていますが、真夏はもうすぐそこまで来ています。日焼けするとすぐガングロになってしまう私は毎日紫外線対策に必死です(笑)。

さて、みなさんはこの夏休み何処にお出かけしますか？

私がこの夏、みなさんにお薦めするイチ押しスポットは、春のオープン以来大人気の京都水族館と先日リニューアルしたばかりの京都市動物園です。なんと実は私、もうすでに仕事でどちらにも行ってきました！これぞまさにヘルパーの役得ってやつです(笑)。

まずは京都水族館。京都駅から市バスで5分の梅小路公園の中にあり、これまで私は平日に2度行きましたがまだまだ超満員の状態。イルカのショーは立ち見客も出るくらいでかなりの人の量です。イルカさんもまだそんなに芸達者とはいえない腕前ですが、頑張っている姿がとってもかわいい。今度行くときは、最前列に座ってびちょびちょになりたいです(笑)。水族館の中で私が一番いいなあ〜!と思ったのは、やっぱり大水槽でした。遠くからベンチに座って眺めるもよし、間近で見ると、すごくキレイで全然飽きない。まさに感動でした！それと、館内にはソフトクリームやサンドイッチ、からあげなんかも売っていて軽い食事や休憩にも便利です。



お次は京都市動物園。私は2年ぶりぐらいに行っただのですが、中が変わっていてびっくりしました!! 入ってすぐいるのはお馴染みのキリンさん。キリンさんと言えば♡のもようですよね♪(太ももらへんにあるらしいですよ)。

その横にある『ふれあい広場』はリニューアルされていて2階建てになっていました。動物園では、他にももうすぐ『猛獣ワールド』という新しいゾーンができるみたいでとても楽しみです。ちなみに私が動物園の中で一番好きなのはおサルさんです。何時間見ても飽きません! でも、おサルさんを見るときは下に帽子なんかを落とさないようにご注意ください(笑)。

どちらもとても楽しいところで、アトラクションもいっぱいです。子供も大人も大満足のこのお出かけスポットに、この夏休み是非みなさんも行ってみてください。きっといい思い出ができると思います。(執筆:小浦彩乃)

新・デイサービス和(なごみ) 順調に建設中



現在建設中のデイサービス和(なごみ)は、7月中にも外観が出来上がる予定。8月末の竣工に向けて急ピッチで工事が進められています。次号では新施設をお披露目できると思いますので、みなさん是非お楽しみに!



『銭形通信 Vol.18 夏号』

発行元: (有) 銭形企画 〒600-8365 京都市下京区丹波口通大宮西入丹波街道町 298 番地

TEL: 075-353-4880 (代) FAX: 075-353-4891 E-mail: mail@zenigata-kikaku.jp

編集: 上原 啓輔 (うへはら けいすけ) 高田 暁仁 (たかだ あきひと)

「銭形通信」は、(有) 銭形企画の情報公表の一環としてご利用様ならびに関係機関のみなさまにお渡ししております。