

## Activity Report

# 秋のなごみはアクティブにお出かけ！



今回の目的地は「神戸南京町」と「京都市動物園」です。  
ご利用者様にどちらかを選んで頂き、行ってまいりました。  
まずは「神戸南京町」からです！

## 神戸南京町～本格中華を求めて～

神戸の中華街へ行ってきました！  
高速道路を降りると、そこには京都とは全く違った街並みがあり、皆さん車内からその風景を眺めておられました。  
そうこうしているうちに、目的地に到着。皆さん心はワクワク！いざ、門をくぐるとそこは異国の地。右からも左からも暖かい湯気やいい匂いが…。  
「さあ皆さん何を召し上がりますか～？」と質問すると、真剣な目でメニューとにらめっこ。  
ラーメンに酢豚、チャーハンにマーボー豆腐などなどおいしい本格中華に大満足。お土産も買い、帰りの車内は幸せオーラいっぱいでした！



次ページは～



特集！！

# 京都市動物園 ～リニューアルした動物園！～

新しくなった京都市動物園へ行って参りました。

当日は気持ちの良い秋晴れの日で気分も晴れやかに、いざ出発！

動物園に入り、ひととおりの動物たちを見て回りましたが、とにかくインパクトが大きかったのがトラの檻。前柵がなく、すぐ近くでトラがウロウロし獲物を探すかのように鋭い眼光をこちらに向けてきます。さすがの迫力にご利用者様も職員もちょっと後ずさり。

また、キリンの檻にシマウマが同居している風景も印象的でした。2階の遊歩道からはその様子を動物たちの頭の上から眺める事ができるようになっていて、いつも見ているキリンたちとは違った生態を見ることができるともいえますね。

新しくなった動物園は休憩所やトイレなども増え、どの動物も至近距離から見る事ができ、子どもから大人まで楽しめる場所になっていました。ゆっくりと園内を見て回り、ご利用者様と一緒に気持ちの良い穏やかなひと時を過ごすことができました。今回は見る事のできなかった動物もまだまだいますので、ぜひまた動物園に行きましょう！



## 今年も開催！ 秋のなごみ大運動会！！

今年もこの季節がやって参りました！毎年恒例、秋のなごみ大運動会！

1週間毎日違うメンバー、毎日違う種目で紅組と白組に分かれて競い合いました。『玉入れ』や『パンくい競争』、『玉運びリレー』等々…大きな歓声と共に両者とも負けじとプレーされていました。そして職員も利用者様と一緒につついヒートアップ。勝ったり負けたりスポーツの秋らしい運動会になったと思います。

今年も、ケガもなく楽しく充実した運動会となりました。負けて悔しい思いをした方も、勝って嬉しかった方もまた来年楽しい運動会をできたらと思います。



# 銭形企画訪問介護事業所 職員体制について

平成 28 年 11 月 1 日より銭形企画訪問介護事業所におきまして、退職に伴い管理者が以下の者になりましたのでお知らせ致します。

11 月より笹島の後任として、銭形企画訪問介護事業所の管理者に着任いたしました。

もとより微力ではございますが、  
” 「あなたに出会えてよかった」と思っていた  
だけのような活動を目指します”

の事業所理念のもと、精一杯努力する所存で  
ございます。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願  
い申し上げます。

銭形企画訪問介護事業所 管理者

新任 高橋 弘江 (たかはし ひろえ)



## ● 新人紹介 ●

銭形企画に新たに入社致しまし  
た職員をご紹介させていただきます。

今後ともどうぞよろしくお願  
い致します！

松下 亜矢子 (まつした あやこ)

10月1日から働かせて頂くことになりま  
した。ご利用者様が、その方らしくご自宅で  
生活して頂けるように、微力ながらお力にな  
れる様日々努力致します。

よろしくお願  
い致します。



井上 和奈 (いのうえ かずな)

この夏ご縁があり、銭形企画で新入社員とし  
てヘルパーのお仕事をさせて頂いています。初  
めてのことばかりでご迷惑をおかけすること  
もあるとは思いますが、日々笑顔と努力で頑張  
らせて頂きますので、これからよろしくお願  
いします。



澤井 幸美 (さわい ゆきみ)

9月からお世話になっています。銭  
形企画はとにかく若いパワーがみなぎって  
ますので、私も負けじと利用者のみなさん  
に元気になって頂けるよう精進してまい  
ります。どうぞよろしくお願  
いします。



デイサービス和(なごみ)に入社当初、私はレクリエーション活動において、主体となって進行したり、盛り上げたり、大きな声を出すことがとても苦手でコンプレックスを持っていました。その悩みの事を管理者に伝えると、「人には“得手不得手”があるし、最初は得意な人にまかせて、徐々に慣れていったらいいよ」と励ましてもらい、とても安心して取り組めたことが心に残っています。先輩の姿を見て、進行の仕方や盛り上げ方、声の出し方を学び見習いながら、少しずつできるようになっていきました。

誰にも“得手不得手”がありますが、日々利用者様と接する中で、利用者様ひとりひとりが、それぞれの得意な事・出来る事を活かして下さっていると感じています。

- ・よく気がつき、周りの利用者様やスタッフが困っている時に素早く手助けして下さる方
  - ・力持ちで、荷物を運ぶのを手伝ってくださる方
  - ・知識を活かして色んな事を教えてくださる方
  - ・相談にのって下さる方
  - ・他者に優しく声をかけて下さる方
  - ・周りをよく見ておられ、気づいた事をすぐに知らせて下さる方
  - ・素敵な笑顔で周りを明るく嬉しい気持ちにさせて下さる方
  - ・物作りや手作業を器用にこなされる方
  - ・冗談を言って楽しませて下さる方
  - ・素敵な歌声で心地よくして下さる方
- 等々…。



その人生経験・挑戦する姿そのもので希望や元気を与えて下さる大切な存在です。利用者様ひとりひとりを思い浮かべ、皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです。

【執筆：鳥田 千恵子】